

Согласовано

Директор
Калетный И.В. КофУтверждено
ИП Третиникова Е.С.

Школа

76

Отд./корп

День

24 июня 2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	37 229,00	12,71	7,85	1,80	
		1	Хлеб пшеничный	30	3 93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	10 0,53	0,00	9,87	41,60	
			Итого	50					

ОБЕД для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет									
Обед	закуска	45	Салат Витаминный	60	10 8,40	0,48	0,06	1,50	
		1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	30 75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	80	28,54 136,53	9,67	9,87	2,27	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	15 201,90	5,10	7,50	28,50	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10 196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5 155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	98,54					

ЗАВТРАК для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200	42 305,33	16,95	10,47	2,40	
		1	Хлеб пшеничный	30	3 93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	10 0,53	0,00	9,87	41,60	
			Итого	55					

ОБЕД для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно									
Обед	закуска	45	Салат Витаминный	60	10 8,40	0,48	0,06	1,50	
		1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	30 75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	37,51 170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	203	Макароны отварные	180	20 242,28	6,12	9,00	34,20	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10 196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5 155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	112,51					

Согласовано

Школа

Отд./корп

Утверждено
ИП Третиникова Е.С.

День

24 июня 2022г

ЗАВТРАК для детей находящихся в спортивно-трудовом лагере									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	32 229,00	12,71	7,85	1,80	
		1	Хлеб пшеничный	30	3 93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5 40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого	40					

ОБЕД для детей находящихся в спортивно-трудовом лагере									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	23,75 75,03	2,28	2,33	11,25	
		напиток	375	Чай с сахаром	200	5 40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5 155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	33,75					