Согласовано директор Калитий И.В.

Утверждено
ИП Третинникова Е.С.

Школа 16 Отд./корп

День 23 июня 2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ,г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет									
Завтрак	гор.блюдо	131	Суп молочный вермишелевый	200	27	230,00	5,60	10,40	23,18
	закуска	209	Яйцо отварное	45	15	63,00	5,10	4,60	0,30
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		50				
ОБЕД для детей в возрасте с 6,5 до 10 лет									
Обед	закуска	177	Икра свекольная	60	10	45,75	0,56	3,41	2,80
	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	30	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	260	Жаркое по-домашнему	200	43,54	377,47	21,92	24,08	18,26
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		93,54				
ЗАВТРАК для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно									
Завтрак	гор.блюдо	131	Суп молочный вырмишелевый	250	32	287,50	7,00	13,00	28,98
	закуска	209	Яйцо отварное	45	15	63,00	5,10	4,60	0,30
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		55				
ОБЕД для детей в возрасте старше 10 лет и до 15 лет включительно									
Обед	закуска	177	Икра свекольная	60	10	45,75	0,56	3,41	2,80
	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	30	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	260	Жаркое по-домашнему	250	57,51	471,84	27,40	30,10	22,83
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		112,51				

Согласовано

Утверждено
ИП Третинникова Е.С.

Школа Отд./корп

День 23 июня 2022г

ЗАВТРАК для детей находящихся в спортивно-трудовом лагере									
Завтрак	гор.блюдо	131	Суп молочный вырмишелевый	250	37	287,50	7,00	13,00	28,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		45				
ОБЕД для детей находящихся в спортивно-трудовом лагере									
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	23,75	90,68	2,70	2,78	14,58
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		33,75				