

Школа

МБОУ СОШ № 16

Отд./корп

День

2022.06.15

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макаронны отварные с маслом сливочным,с сыром	150/10/15	17	292,60	11,84	13,93	29,85
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
		338	Фрукт	150	25	33,30	0,30	17,20	7,35
		Итого			50,00	459,42	15,83	31,53	65,99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	30	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	291	Плов с мясом	200	48,54	305,33	16,95	10,47	2,40
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
		1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
		Итого			93,54	778,08	29,62	15,93	85,47

Им. Ветеринара
 Инспектор МБОУ СОШ № 16
 И. В. Касаров