

MBOY COM № 16

Отд./конт

День

2022.06.14

Turbekingian
infusum MD09 Cullen
N.B. "accensus" leaf

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200	25	183,40	3,30	8,60	23,20
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	20	242,00	7,16	10,75	29,11
Завтрак 2		итого			50,00	465,40	10,99	19,35	61,78
	фрукты								
Обед									
	закуска	53	Салат : морковь с зеленым горошком	60	10	115,20	1,98	6,84	11,16
	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	35	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	38,54	378,00	11,68	30,06	9,00
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	10	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
	хлеб черн.								
		итого			98,54	820,93	20,81	33,81	92,90